

TAVOITE	ONNISTUIN	
☐	☐	Tulen esiintymistilanteeseen varmoin askelin.
☐	☐	Seison esittäytyessäni pienessä haara-asennossa.
☐	☐	Ryhtini on suora, olkapäät takana.
☐	☐	Olemukseni on myönteinen ja energinen.
☐	☐	Pidän tauon etunimen ja sukunimen välillä, kun esittäydyn.
☐	☐	Esittelen aiheen selkeästi.
☐	☐	Kerron kuulijoille esitykseni tavoitteen. "Esitykseni tavoite on että te..."
☐	☐	Käteni ovat aina välillä rennosti sivuilla.
☐	☐	Painotan tärkeää asiaa käsilläni.
☐	☐	Kuvitan puhuessani jonkun asian käsilläni.
☐	☐	Kämmeneni on ylöspäin ehdottaessani jotain kuulijoille.
☐	☐	Katson kuulijoita, pysähtyen yhteen henkilöön kerralla.
☐	☐	Vaihdan esiintyessäni paikkaa, hyödyntäen kolmea eri kohtaa.
☐	☐	Olen koko esityksen ajan edes olkapään verran esitysaineiston edessä.
☐	☐	Kohdistan kuulijoiden huomion esitysmateriaaliin tukeakseni viestiäni.
☐	☐	Olen vähintään 70% ajasta kohti kuulijoita, varpaat heihin päin.
☐	☐	Osallistutan kuulijoita, rakennan vuorovaikutusta heidän kanssaan.
☐	☐	Muistan toistaa tärkeimmän viestini (hokeman) ainakin kaksi kertaa.
☐	☐	Painotan puhuessani tärkeää lausetta tai sanaa.
☐	☐	Pidän tietoisesti taukoja, tai ainakin yhden tauon vahvistaakseni viestiäni.

Vahvuuteni esiintyessä on...

Haluan kehittyä...
