

TAVOITE	ONNISTUIN	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tulen esiintymistilanteeseen varmoin askelin.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Seison esittäytyessäni pienessä haara-asennossa.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ryhtini on suora, olkapäät takana.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Olemukseni on myönteinen ja energinen.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pidän tauon etunimen ja sukunimen välillä, kun esittäydyn.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Esittelen aiheen selkeästi.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kerron kuulijoille esitykseni tavoitteen. "Esitykseni tavoite on että te..."
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kätteni ovat aina välillä rennosti sivuilla.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Painotan tärkeää asiaa käsilläni.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kuvitan puhuessani jonkun asian käsilläni.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kämmeneni on ylöspäin ehdottaessani jotain kuulijoille.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Katson kuulijoita, pysähtyen yhteen henkilöön kerralla.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vaihdan esiintyessäni paikkaa, hyödyntäen kolmea eri kohtaa.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Olen koko esityksen ajan edes olkapään verran esitysaineiston edessä.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kohdistan kuulijoiden huomion esitysmateriaaliin tukeakseni viestiäni.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Olen vähintään 70% ajasta kohti kuulijoita, varpaat heihin päin.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Osallistutan kuulijoita, rakennan vuorovaikutusta heidän kanssaan.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Muistan toistaa tärkeimmän viestini (hokeman) ainakin kaksi kertaa.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Painotan puhuessani tärkeää lausetta tai sanaa.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pidän tietoisesti taukoja, tai ainakin yhden tauon vahvistaakseni viestiäni.